

全日本マスターズ陸上競技選手権2024京都大会 タイムテーブル

トラック競技

9月23日（月・祝） 第3日目

順	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	性別	種目	年齢クラス	組	人数
1	9:00	8:40	8:30	女	80mH	W70、65、60	1	8
2	9:05	8:45	8:35	男	80mH	M85、80	1	3
3	9:15	8:55	8:45	女	80mH	W55、50、45、40	2	20
4	9:20	9:00	8:50	男	80mH	M75、70	2	14
5	9:30	9:10	9:00	男	100mH	M65、60	3	20
6	9:45	9:25	9:15	女	100mH	W35、25	1	3
7	9:50	9:30	9:20	男	100mH	M55、50	3	25
8	10:05	9:45	9:35	男	110mH	M45、40、35、30、25、-24	6	39
9	10:30	10:10	10:00	女	100m	W55、50、45	6	45
10	10:40	10:20	10:10	女	100m	W40、35、30、25、-24	5	32
11	11:05	10:45	10:35	男	100m	M55	8	64
12	11:30	11:10	11:00	男	100m	M50	5	45
13	11:50	11:30	11:20	男	100m	M50	4	34
14	12:00	11:40	11:30	男	100m	M45	6	48
15	12:20	12:00	11:50	男	100m	M40	7	62
16	12:40	12:20	12:10	男	100m	M35	8	64
17	13:05	12:45	12:35	男	100m	M30、25、-24	9	64
18	13:35	13:15	13:05	女	400m	W55、50、45、40、35、25	5	43
19	13:50	13:30	13:20	男	400m	M55、50	7	52
20	14:20	14:00	13:50	男	400m	M45、40	5	31
21	14:40	14:20	14:10	男	400m	M35、30、25	6	42
22	15:05	14:45	14:35	男	5000m	M55、50	2	40
23	15:50	15:20	15:10	男	5000m	M45、40、35、30、25	2	36
24	16:40	16:20	16:10	女	4×100m	全クラス	2	12
25	16:55	16:35	16:25	男	4×100m	全クラス	6	47

**跳躍競技**

競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	種目	クラス	組数	人数
9:30	9:00	8:50	走幅跳	W55～25	2	33
10:00	9:30	9:20	走高跳	M40～-24	1	22
11:30	11:00	10:50	走幅跳	W85～60	1	17
12:30	12:00	11:50	三段跳	M85～65	2	33
13:00	12:30	12:20	走高跳	M55～45	1	32
14:00	13:30	13:20	三段跳	M60～50	2	36
15:30	15:00	14:50	三段跳	M45～-24	23	29

**投てき競技**

競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	種目	クラス	組数	人数
9:30	9:00	8:50	やり投	W90～60	1	18
10:00	9:30	9:20	砲丸投	M65、60	1	27
10:30	10:00	9:50	やり投	M55、50	1	31
12:00	11:30	11:20	やり投	M45～25	1	31
13:30	13:00	12:50	ハンマー投	W全クラス	1	21
14:30	14:00	13:50	ハンマー投	M55～-24	1	28
16:00	15:30	15:20	ハンマー投	M90～60	1	35